

Aziza Nifer

Ganzheitliche Therapie · Osteopathie · Mikronährstoffmedizin

Profil

Ganzheitlich orientierte Therapeutin mit Schwerpunkt Osteopathie, funktionelle Medizin und Mikronährstoffmedizin. Spezialisierung auf strukturelle, viszerale und kraniosakrale Osteopathie sowie integrative Therapieansätze zur Unterstützung von Stoffwechsel, Nervensystem und Bewegungsapparat. Ziel ist eine nachhaltige Förderung von Gesundheit, Selbstregulation und Prävention.

Aus- und Weiterbildungen

- Heilpraktikerausbildung – Anatomie, Physiologie, Pathologie und Pathophysiologie mit Schwerpunkt medizinische Diagnostik und ganzheitliche Therapieansätze.
- Medizinischer Qi Gong Trainer (MQT®) – Medizinisches Qi Gong mit Fokus auf Prävention, Energiearbeit und osteopathische Selbstbehandlungskonzepte.
- Parietale / Strukturelle Osteopathie – Diagnose und Behandlung des Bewegungsapparates (Muskeln, Gelenke, Faszien, Wirbelsäule).
- Viszerale Osteopathie – Behandlung funktioneller Störungen der inneren Organe und deren Zusammenhänge mit dem Bewegungsapparat.
- Kraniosakrale Osteopathie – Behandlung kraniosakraler Dysfunktionen mit Fokus auf Schädel, Wirbelsäule und Nervensystem.
- Osteopathie Integration – Vertiefte Diagnostik und Behandlung von Hirnnerven, peripheren Nerven, Blut- und Lymphgefäßen sowie Integration von Chiropraktik und Applied Kinesiologie.
- Osteopathie Spezialisierung – Behandlung von Systemerkrankungen, Trauma, Hormonsystem und endokrinem System sowie somato-emotionale Ansätze.
- Osteopathie Sonderkurs – 50 Kombi-Techniken – Integrative osteopathische Behandlungstechniken.
- Mikronährstoff-Fachberaterin – Ausbildung in Mikronährstoffmedizin (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Omega-3, Vitamin D und K, individuelle Mikronährstoffkonzepte).
- Basiskurse Mikronährstoffmedizin für die Praxis – Evidenzbasierte Mikronährstoffmedizin, Labordiagnostik, medikationsorientierte Supplementierung.

- Fortbildung „Hilfe fürs Gehirn – Nährstoffe in Neurologie und Psychiatrie“ –
Therapeutischer Einsatz von Mikronährstoffen zur Unterstützung neurologischer und psychischer Funktionen.

Behandlungsschwerpunkte

- Osteopathische Therapie (strukturell, viszeral, kraniosakral)
- Behandlung des Bewegungsapparates
- Ganzheitliche Funktionsdiagnostik
- Mikronährstoffmedizin / orthomolekulare Medizin
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Unterstützung von Stoffwechsel, Nervensystem und Immunsystem