

Lebenslauf

von

von

Alexandra Weimer

Zur Person

Name: **Alexandra Weimer**

Adresse: Hornungstraße 65
86161 Augsburg

Telefon: 0821/4380991

Telefon (Mobil): 0171 5747134

E-Mail: al-xtra@arcor.de

Geburtsdatum: 15. Dezember 1970

Geburtsort: Athen/Griechenland

Staatsangehörigkeit: griechisch (mit Arbeitserlaubnis)

Familienstand: geschieden

Aktuell

2015 – heute Selbstständige Tätigkeit in eigener Praxis, Schwerpunkt Osteopathische Behandlungen :Naturheilkunde,Applied Kinesiology,Manuelle Behandlungstechniken (u.a Faszien,Lymphaticum),Ernährung,Training, Sportosteopathie, Kinderosteopathie,.

Ausbildung: Stationen

2021 Osteopathie meets Psychology“ (OSD)

2017 Biodynamikseminar, The Fluid Body

2017 Hospitationen im Osteopathiezentrum Augsburg bei Charlie Riedl mit Schwerpunkt biodynamische Osteopathie

2014 – 2017 Studium der „Osteopathie“ an der Medizin und Lebenskunst Akademie

2012 - 2013 Studiengang: „Osteopathie“ an der International Academy of Osteopathy (IAO)

2011 - 2012 Studiengang / Weiterbildung:“Shiatsu-Praktiker/in“ in der Akademie Campus Naturalis (berufsbegleitend)

2010 - 2013 Ausbildung zum Heilpraktiker in der Paracelsus Heilpraktikerschule (berufsbegleitend)
Abschluss im November 2013

2010	Trainer für Sportrehabilitation (BSA) Trainer für Rehabilitatives Gerätetraining (BSA) Rückenschultrainer (BSA) Osteoporose- Präventionskursleiter (BSA) Sporternährung (BSA) Wirbelsäulentherapie nach Dorn / Breuss Intergratives Therapeutisches Klettern
2009	Trainer/in bei ADS / ADHS Fitnesstraining B-Lizenz (IST)
1993 - 1995	Studium der Logopädie in Athen (ohne Abschluss)
1989 - 1992	Englischsprachiges Studium der Elementar-Pädagogik an Fachakademie in Athen Abschluss: Higher Diploma in Nursery Nursing (U.K.: Learning Supporter-Level 3) Praktikum in englischsprachigem Kindergarten
1983 - 1989	Griechisches Gymnasium Lyzeum Abschluss: Apoletirio (Απολυτήριο) (Bewertung durch Zeugnisanerkennungsstelle in D: Mittlere Reife)
Berufliche Tätigkeiten	
2015 – heute	Osteopathische Behandlungen auf selbstständiger Basis
2014 – 2015	Kraniosakrale Behandlungen auf selbstständiger Basis
2013- 2017	Sportkreisel GmbH, Trainerin mit Schwerpunkten: Kinder, Senioren, Reha., sowie freiberufliche Tätigkeit als Boulderlehrerin und Personal Trainerin: Sporttherapeutische Konzepte nach Maß
2007 – 2016	Die Junge Werkstatt, Augsburg Berufsbegleitende Tätigkeit ca. 4h/Woche • Sportunterricht und Beratungsansätze für Jugendliche von der berufsbezogenen Jugendhilfe
2006 - 2013	Sportkreisel GmbH, Augsburg (feste Einstellung). Entwicklung und Umsetzung von: • Psychomotorik und Sportunterrichtsprogramme für Kinder im Vorschulalter, Schüler, Erwachsene • erstellen von Trainingsplänen, Eingangstests, MTT, anleiten von Einzelpersonen und Gruppen, Betreuung -und Beratung • Leiterin Boulderbereich • Betreuung der Rezeption und Theke
2002 - 2009	Olympiastützpunkt München

	• Englisch-Nachhilfe für Leistungssportler
2005 - 2006	Kajaklehrerin, u.a im Evang. Jugendheim Augsburg - Hochzoll
2003 - 2008	Augsburger Kajakverein e.V., Augsburg Nachwuchstrainerin
1998 - 2001	Freiberufliche Tätigkeit als Kajaklehrerin & Rafting -und Kajakführerin Entwicklung und Durchführung von Naturbildungsprogramme, auf selbstständiger Basis
1997 - 1999	Arbeit als Kindergärtnerin inkl. Englisch-Unterricht, Kajaklehrerin
1994 - 1997	Private Englischlehrerin (alle Stufen) sowie Privatunterricht) und Nachhilfe für Schüler mit Legasthenie (Frequency Amplitudes / Signalton Stimuli Methode - Dr. Pavlidis)
1993 - 1996	Mitarbeit in der Schutzgesellschaft für Meeresschildkröten (Σ.Π.Θ.Χ), Griechenland • Entwicklung und Durchführung von Umweltbildungsprogramme für Schule und Kindergarten. Seminar Dozentin und Vorträge für Umweltkunde (u.a. Arbeit mit drogenabhängiger und geistig behinderten). Erfahrung im Feld, Rehabilitationsstation, Infostation, Bürokaufmännische Tätigkeit.

Zusätzlich Tätigkeiten:

Wellness Anwendungen

Berufsbegleitende Tätigkeit, gelegentlich
Freizeitbetreuung von Behinderten

Betreuung für Wettkampfsportler durch verschiedene Sportveranstaltungen.

Verkauf von Sportartikel

Mitorganisation von Outdoor-Reisen nach Griechenland und Betreuung für deutsche Kanugruppen

Besondere Kenntnisse

Sprachen:	Griechisch	Muttersprache
	Englisch	fließend
	Deutsch	fließend
	Spanisch	Grundkenntnisse Kenntnisse
EDV:	MS-Office	

Sport: Gründungsmitglied der Athener Kajak Verein. Wildwasser-Flussbefahrungen IV- V
.
Griechische Meisterin im Kajak Slalom 2000 + 2001
Deutsche Meisterin im Wildwasser Rafting 2004 + 2005 (4er Mannschaft -Damen)

Bescheinigungen: Kajaktrainer C für Wettkampfsport (griechische und deutsche Lizenz),
Kletterwandbetreuer DAV;

Hobbys: Bouldern, Sportklettern Langlauf, Mountainbike, Inneneinrichtung, Kulinarik.

Alexandra Weimer

Augsburg April 2023