

Beachtenswerte Daten aus medizinischen Publikationen über Vitamin D & Übersicht welche **Krankheiten & Beschwerden durch eine Unterversorgung begünstigt werden können**
[http://heilpraktiker-osteopathie.info/resources/Medizinische+Studien+zu+Vitamin+D+\\$28Sammlung\\$29.pdf](http://heilpraktiker-osteopathie.info/resources/Medizinische+Studien+zu+Vitamin+D+$28Sammlung$29.pdf)

- Vitamin D in der **Onkologie** Uwe Gröber, Deutscher Apotheker Verlag
- Vitamin D und **Diabetes** & Zucker-, Fettstoffwechsel, Immunabwehr, Entzündungen Uwe Gröber, Prof. Dr. med. Kisters, Deutsche Apotheker Zeitung
- Vitamin D und **Sport** Zentrum der Gesundheit Sports and Medicine

In medizinischen Untersuchungen wurde festgestellt, dass Vitamin D auch den Ablauf von **Entzündungen** bzw. „stillen“ Entzündungen („still“ bedeutet, dass Laborwerte im Normbereich liegen – aber im oberen Bereich) beeinflussen kann. Entzündungsprozesse sind ein Faktor der Verschleißprozesse, Krebs, Immunabwehr u.a. beeinflussen kann.

[https://www.wissenschaft-](https://www.wissenschaft-aktuell.de/artikel/Wie_Vitamin_D_Entzuendungen_hemmt1771015588311.html)

[aktuell.de/artikel/Wie_Vitamin_D_Entzuendungen_hemmt1771015588311.html](https://www.wissenschaft-aktuell.de/artikel/Wie_Vitamin_D_Entzuendungen_hemmt1771015588311.html)

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2005/daz-36-2005/uid-14538>

(Stille) Entzündliche Prozesse (Laborwert CRP bzw. sinnvoller hsCRP) sind zudem ein Faktor, der u.a. auch den **Blutdruck** beeinflussen kann

<https://www.navigator-medizin.de/krankheiten/bluthochdruck/weitere-wichtige-fragen/bluthochdruck-folge-einer-entzuendung.html>

Vitamin D & Onkologische Behandlung

2020 erschien die nachfolgende Fachpublikation, in der darauf hingewiesen wurde, dass ggf. eine gute Vitamin D Versorgung die Wirkung einer **onkologischen Behandlung** (Chemotherapie) verbessern kann

[https://www.doccheck.com/de/detail/articles/23723-vitamin-d-bei-tumoren-die-](https://www.doccheck.com/de/detail/articles/23723-vitamin-d-bei-tumoren-die-drei?utm_source=DC-Newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter-DE-DocCheck%20News%2019.45%20(Donnerstag)-2019-11-07&utm_content=asset&utm_term=article)

[drei?utm_source=DC-Newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter-DE-](https://www.doccheck.com/de/detail/articles/23723-vitamin-d-bei-tumoren-die-drei?utm_source=DC-Newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter-DE-DocCheck%20News%2019.45%20(Donnerstag)-2019-11-07&utm_content=asset&utm_term=article)

[DocCheck%20News%2019.45%20\(Donnerstag\)-2019-11-](https://www.doccheck.com/de/detail/articles/23723-vitamin-d-bei-tumoren-die-drei?utm_source=DC-Newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter-DE-DocCheck%20News%2019.45%20(Donnerstag)-2019-11-07&utm_content=asset&utm_term=article)

[07&utm_content=asset&utm_term=article](https://www.doccheck.com/de/detail/articles/23723-vitamin-d-bei-tumoren-die-drei?utm_source=DC-Newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter-DE-DocCheck%20News%2019.45%20(Donnerstag)-2019-11-07&utm_content=asset&utm_term=article)

Vitamin D & Krebs

Vitamin D für jeden über 50 – ließen sich so jedes Jahr 30.000 Krebstote verhindern?

Prof. Dr. Hermann Brenner vom **Deutschen Krebsforschungszentrum Heidelberg**

https://deutsch.medscape.com/artikelansicht/4909712?src=WNL_mdplsfeat_210215_mscpedit_de&uac=399143CG&impID=3192472&faf=1

Corona-Virus & Vitamin D

2020 wurde publiziert, dass scheinbar Vitamin D auch bei **Virus-Erkrankungen (Covid-19 Corona)** von Bedeutung ist. Im Rahmen einer publizierten Studie mit 212 Patienten auf der Intensivstation wurde festgestellt, dass der Krankheitsverlauf bei verbessertem Vitamin-D-Spiegel „milder“ ist.

Zusammenfassung / Quellenangabe

[http://heilpraktiker-osteopathie.info/resources/Covid-19+\\$26+Vitamin+D.pdf](http://heilpraktiker-osteopathie.info/resources/Covid-19+$26+Vitamin+D.pdf)

Antikörpertherapie & Vitamin D

Ggf. könnte Vitamin-D-Mangel die Wirksamkeit einer Antikörpertherapie vermindern. Universitätsklinikum und Medizinische Fakultät der Universität des Saarlandes

[https://www.uniklinikum-](https://www.uniklinikum-saarland.de/de/aktuelles/einzelansicht_news/aktuellesseite/article/vitamin-d-mangel-bremst-moderne-krebstherapie-aus/)

[saarland.de/de/aktuelles/einzelansicht_news/aktuellesseite/article/vitamin-d-mangel-](https://www.uniklinikum-saarland.de/de/aktuelles/einzelansicht_news/aktuellesseite/article/vitamin-d-mangel-bremst-moderne-krebstherapie-aus/)

[bremst-moderne-krebstherapie-aus/](https://www.uniklinikum-saarland.de/de/aktuelles/einzelansicht_news/aktuellesseite/article/vitamin-d-mangel-bremst-moderne-krebstherapie-aus/)

Für **Babys** ist ein Präparat (ohne Fluorid u. Zusatzstoffe) mit ca. 500 bis 1000 IE Vitamin D täglich sinnvoll z.B. Vigantol 500 I.E. Vitamin D3, PZN 13155655.

Ca. ab dem dritten Lebensjahr sollte die Dosierung gewichtsbezogen angepasst werden

> Video „[Brauchen Kinder Vitamin D](#)“