

Ren Wu Zang - „Schutzschild“

In Wuji Position oder sitzend

1. vom Himmel: **weiß / silbriges** Licht von oben -> zum unterem Dantien
2. von Erde: **gold / weißes Licht** Rücken entlang über Kopf -> bis zum unterem Dantien und dann zur Milz (Milz - Erde) führen
3. aus Brust: **grünes Licht** (a) (Leber – Holz) nach außen führen
4. aus rechter Achsel: **weißes Licht** (b) (Lunge – Metall) nach außen führen
5. aus linker Achsel: **oranges Licht** (c) (Herz – Feuer) – nach außen führen
6. aus Rücken in Höhe der Nieren: **blaues Licht** (d) (Niere – Wasser) nach außen führen
7. Licht (a) bis (d) rotiert in einer Spiralform linksherum um unserem Körper und Licht vermischt sich
8. Aus der Wolke über unserem Kopf fließt spiralförmig linksherum **weiß / silbriges** Licht, das unserem Körper immer dichter vollständig umgibt. Besonders auf „Lücken“ im Rücken achten. Der Kegel ist so groß, dass wir darin mit ausgebreiteten Armen stehen können (Kegel ist wie ein Indianerzelt)

