

MEDIKAMENTE ALS MIKRONÄHRSTOFFFRÄUBER

"häufigste" / "beliebteste" Medikamente

Wirkstoffe von Medikamenten können die Aufnahme und / oder Verstoffwechslung von Mikronährstoffen direkt oder indirekt erheblich beeinflussen oder hemmen. Durch den daraus entstehenden schleichenden Nährstoffmangel können wiederum unerwünschte Neben- und Wechselwirkungen sowie Krankheiten maßgeblich begünstigt werden. ***	Vit. A	Vit. B1 Thiamin	Vit. B2 Riboflavin	Vit. B3 Niacin	Vit. B6	Folsäure (B9)	Vit. B12	Vit. C	Vit. D	Vit. E	Vit. H (Biotin)	Vit. K	Eisen	Jod	Q10	L-Carnitin	Kalium	Calcium	Magnesium	Selen	Zink
Abführmittel (Laxantien)	X								X	X		X					X	X	X	X	
Antibiotika / Sulfonamide	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
Antidepressiva			X												X						
Antidiabetika orale (z.B. Metformin)						X	X								X			X			
Antiepileptika		X	X		X	X			X	X	X	X				X		X	X	X	X
Antirheumatika				X	X	X			X			X									X
Appetitzügler (Anorektika)	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aspirin / ASS / Acetylsalicylsäure	X					X	X	X					X				X	X			
Beruhigungs- und Schlafmittel (Barbiturate, Sedativa)	X			X		X		X	X									X			
Blutdrucksenkende Medikamente / Betablocker / ACE Hemmer	X				X		X								X			X	X	X	X
Cholesterinsenker / Lipidsenker / Statine	X				X	X	X		X	X		X	X		X			X	X	X	
Cortison (Prednisolon) / Glukokortikoide	X				X			X	X*				X				X	X	X		X
Harttreibende Mittel (Diuretika, Furosemid)	X	X			X	X	X								X		X	X	X	X	X
"Magenschutz" / Magensäureblocker (Antazida, PPI z.B. Omeprazol)	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X			X	X	X	X	X
Osteoporosemedikamente (Bisphosphonate)																			X		
Pille ** (Kontrazeptiva)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X					X	X	X	X
Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Diclofenac) - Analgetika / NSAR					X			X		X		X	X	X			X				
Chemotherapeutika / Zytostatika	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X	X		X	X	X
Strahlentherapie	X				X					X										X	X

Kein Anspruch auf Vollständigkeit, Irrtum vorbehalten

* anerkannter medizinischer Kunstfehler, wenn Cortison ohne Vitamin D gegeben wird

** Mangel auch nach Absetzen der Pille > ggf. **Risikofaktor für Komplikationen in der Schwangerschaft**

Weiterer Risikofaktor: Vitamin D Mangel und erhöhter Homocysteinspiegel

*** Süddeutsche Zeitung: "Bis zu **25.000 Todesfälle und ca. 300.000 Erkrankungen jährlich durch Neben- und**

Wechselwirkungen von Medikamenten" [Link](#) Welt: **So gefährlich sind die beliebtesten Medikamente** [Link](#)

Der Mangel eines Mikronährstoffes kann weitere Mängel begünstigen: Fehlen B-Vitamine wird Rückresorption von Magnesium in der Niere eingeschränkt - Vitamin B6 Mangel begünstigt Selenmangel - Zinkmangel begünstigt Vitamin A Mangel - Mangel an Zink, Mangan und / oder Vit. B2 vermindert Aktivierung von Vitamin B6 u.s.w.

Fachliteratur Pharmazie, Orthomolekulare Medizin von

Uwe Gröber - Apotheker, Leiter der Akademie für Mikronährstoffmedizin

Dr. med. Peter Holzhauer – Facharzt für Innere Medizin, Naturheilverfahren, Herausgeber der Deutschen Zeitschrift für Onkologie (DZO)

Chefarzt Prof. Dr. med. Klaus Kisters – Facharzt für Innere Medizin, Nephrologie, Klinische Geriatrie, Hypertensiologe DHL/ESH, Intensivmedizin, Transplantationsbeauftragter

Dr. med. Raimund von Helden - Facharzt Allgemeinmedizin, Diabetologe DDG, Vitamin-D-Fachkunde

Welche Medikamente nehmen Sie ?

www.Heilpraktiker-Osteopathie.info