

Fortbildung zur qualifizierten Vitamin D Beratung

Diese Veranstaltung ist für **Ärzte, Heilpraktiker** und **Angehörige anderer Gesundheitsberufe** sowie **interessierte Laien** bestimmt.

Veranstaltung ist für **Ärzte** mit 8 Fortbildungspunkten durch die Bayerische Landesärztekammer - für **Heilpraktiker** mit 7 Fortbildungspunkten durch BDH – für **Ernährungsberater** mit 6 Fortbildungspunkten durch VVD zertifiziert

Hintergrund:

Schon 2008 wurde der **Nationalen Verzehrstudie** des **Bundesministeriums** für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz dokumentiert, dass – trotz Sonnenschein und Ernährung – über 80 % der Menschen keine ausreichende Zufuhr von Vitamin D haben. (Quelle: [Nationale Verzehrstudie II](#), Seite 109).

Dr. med. Daumann führt seit Jahren jährlich an ca. 400 Patienten eine Messung des Vitamin-D-Spiegels durch – und stellte dabei fest, dass ca. 80 % der Patienten im Mangelbereich liegen (Wert < 30 ng/ml - in den Wintermonaten auch unter 20 bzw. unter 10 ng/ml)

Diese Größenordnung deckt sich mit den Labormessungen, die wir in unserer Praxisarbeit veranlasst haben: Kaum ein Patient erreicht einen „optimalen Präventivwert“ (liegt je nach Labor bei ca. 30 bis 80 ng/ml).

Da durch einen Vitamin-D-Mangel zahlreiche Krankheiten wie z.B. Osteoporose, Demenz, Allergie, Depression, Diabetes, Krebs u.a. begünstigt werden können, ist es sinnvoll mehr über Vitamin D und die korrekte Anwendung zu erfahren. ([Daten einiger medizinischen Studien](#))

Dieses Thema ist auch von besonderer Bedeutung, da in vielen Medienberichten und von vielen „Gesundheitsexperten“ gerne wiederholt wird, dass es *in Deutschland keine Mangelversorgung gibt* – wobei Laborwerte i.d.R. nicht überprüft wurden um diese Aussage zu verifizieren.

Termine Tagesseminar	Samstag 18.03.2017 10 bis 18 Uhr	Samstag 20.05.2017
Ort / Anmeldung	Praxis für ganzheitliche Medizin – Dr. med. Claus Daumann Georg-Friedrich-Steinmeyer-Straße 1, 86732 Oettingen Telefon 09082 2440 Fax 09082 90288 Email cdgyno@aol.com	
Inhalt	Geschichte des Vitamin D, von den Hochkulturen bis in die Neuzeit Photobiologie: Sonne für die Gesundheit Ernährung als Vitamin D Quelle, die Fakten Symptome des Vitamin D Mangels: MANOS-System nach Dr. R. v. Helden Vitamin D in Schwangerschaft und Stillzeit Epigenetik: was ist das und was hat Vitamin D damit zu tun Vitamin D: Messung und Zielwerte Das Märchen von der Überdosierung und andere „sagenhafte“ Fehlinformationen Häufige Fragen und die richtigen Antworten darauf Prüfung zum Vitamin D Berater (Vitaminsdelta) Aufbau einer Beratung, Hilfsmittel (Vitamin D Rechner, Flyer, Websites)	
Dozent	Dr. med. Claus Daumann <ul style="list-style-type: none"> • Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe • Präventionsmediziner dgf • Hormon- und Stoffwechseltherapeut cmi • Biologische Krebsmedizin AGO • Praxis für ganzheitliche Medizin • Orthomolekularmediziner • Vitamin D Schwerpunkt <p>10 Jahre Erfahrung mit Vitamin D präventiv und auch therapeutisch, gemeinsame Projekte mit Prof. Jörg Spitz zur Verbesserung der Vitamin D Versorgung in einer Region, Intensivkurse Orthomolekularmedizin an den HP-Schulen in Köln und München, Vorträge im In- und Ausland zu ganzheitlichen Themen mit Schwerpunkt Orthomolekularmedizin und tagtägliche Erfahrung mit meinen Patienten als Referenz.</p>	
Preis Tagesseminar	90 Euro - Obst und Snacks, Wasser und Heißgetränke inklusive Die Veranstaltung ist unabhängig und nicht Firmen gesponsert, es liegen keine Interessenkonflikte vor.	

Änderung vorbehalten